

# 座禅プラン

☆ 座禅を通して心のあり方が運転、仕事に影響することを実感して頂きます。  
また、難易度が高い狭路走行運転において心理的に追い込まれた状態を作り、  
受講者の対応を観察します。

時間 9:30 ~ 17:00

料金 16,000円/1名(税別)+座禅代

(6名~12名までで3名単位でお願いします)

※ 座禅代は、お寺さんに御布施代20,000円を参加人数で分割して負担して頂きます

※ 座禅は、お寺さんの都合もあるので早めにお問い合わせ下さい(友引の日が可能)

友引バージョン		
時間	講習項目	講習内容
9:30 ~ 10:20	運転診断(場内or路上)	指導員が同乗し運転の癖を見ます
10:30 ~ 12:00	狭路走行	運転経験の浅い方達が苦手な書庫入れをはじめ狭路においてぶつかる前に止まって車から降りてでも確認する大切さを伝えます  たこつぼ、方向変換、クランク、において体験します
12:00 ~ 13:00	昼食	
13:00 ~ 13:10	お寺へ移動	可児自動車学校近くの龍泉寺へ移動
13:10 ~ 16:10	座禅・説法	座禅・説法・写経を実施し、自己を見直す
16:20 ~ 17:00	検討会	KDSに戻り、視覚検査・狭路通過・運転診断の結果から、個々の運転が心の状態によって運転に影響が出ることを理解する